

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

Analisis Sistem Penyelenggaraan Makanan, Asupan Zat Gizi Makro, Sisa Makanan, dan Preferensi Menu Terhadap Status Gizi Anak di Panti Asuhan Adinda Cengkareng Jakarta Barat

**Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)**

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional* dimana data dependen yakni status gizi anak serta data independen yaitu asupan zat gizi makro, sisa makanan, dan preferensi menu.

Penelitian ini akan dilakukan penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan responden, Data asupan zat gizi makro, diperoleh melalui kuesioner recall 2x 24 jam. Sisa Makanan diperoleh melalui kuesioner food weighing. Responden penelitian ini adalah anak asuh di panti asuhan adinda sesuai dengan kriteria. Responden diminta untuk menjawab dan menjelaskan konsumsi makanan dan minuman apa saja selama satu hari kemarin.

Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah dapat mengetahui analisis sistem penyelenggaraan makanan, asupan zat gizi makro, sisa makanan dan preferensi menu terhadap status gizi anak di panti asuhan Adinda Cengkareng Jakarta Barat sehingga diharapkan dapat meningkatkan status kesehatan anak.

Selain itu dapat menjadi saran bagi pihak panti dalam peningkatan kesehatan dan status gizi anak asuhnya

Partisipasi saudara/saudari bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas.

--	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Kami adalah staf pengajar Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang *“Analisis Sistem Penyelenggaraan Makanan, Asupan Zat Gizi Makro, Sisa Makanan, dan Preferensi Menu Terhadap Status Gizi Anak di Panti Asuhan Adinda Cengkareng Jakarta Barat”*. Oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu saudara/i untuk mengisi kuesioner mengenai Asupan zat gizi makro, sisa makanan dan preferensi menu. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara/i berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara/i dalam pengisian kuisisioner ini bersifat sukarela.

Inform consent :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul *“Analisis Sistem Penyelenggaraan Makanan, Asupan Zat Gizi Makro, Sisa Makanan, dan Preferensi Menu Terhadap Status Gizi Anak di Panti Asuhan Adinda Cengkareng Jakarta Barat”*

Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya

Jakarta,Januari 2019

Tanda tangan Responden

Tanda tangan Enumerator

(Nama :))

(Nama :))

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

ANALISIS SISTEM PENYELENGGARAAN MAKANAN, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, SISA MAKANAN, dan PREFERENSI MENU TERHADAP STATUS GIZI ANAK di PANTI ASUHAN ADINDA CENGKARENG JAKARTA BARAT

Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan

Universitas Esa Unggul (UEU)

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

Kuesioner Karakteristik

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, tanggal lahir, umur, jenis kelamin, suku, agama, status pendidikan, dan data antropometri. Kami mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

“Isilah pertanyaan dibawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan tersedia”

Hari/Tanggal :

Waktu Pengambilan Data :

Karakteristik Responden	
1.	Nama Responden :
2.	Tanggal Lahir :/...../.....
3.	Umur : Tahun
4.	Jenis Kelamin 1. Laki-laki 2. Perempuan
5.	Data Antropometri 1. Berat Badan : 2. Tinggi Badan : 3. IMT/U : SD 4. Status Gizi :

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

ANALISIS SISTEM PENYELENGGARAAN MAKANAN, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, SISA MAKANAN, dan PREFERENSI MENU TERHADAP STATUS GIZI ANAK di PANTI ASUHAN ADINDA CENGKARENG JAKARTA BARAT

Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan

Universitas Esa Unggul (UEU)

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

Kuesioner Preferensi Menu

Petunjuk Pengisian Kuesioner Variasi Menu :

Berilah penilaian pada masing-masing kolom angket di bawah ini, dengan

1. Skor (1) Jika menu yang diberikan tidak bervariasi
2. Skor (2) Jika menu yang diberikan bervariasi

Aspek penilaian (Variasi Menu)	Waktu		
	Pagi	Siang	Malam
*Bagaimana variasi makanan pokok yang disajikan setiap hari?			
Bagaimana variasi lauk hewani yang disajikan setiap hari?			
Bagaimana variasi lauk nabati yang disajikan setiap hari?			
Bagaimana variasi sayur mayur yang disajikan setiap hari?			
Bagaimana variasi buah yang disajikan setiap hari?			
Komentar :			

Keterangan : *

Variasi makanan pokok yang disajikan (misalnya : nasi putih, nasi uduk, nasi kuning, apakah setiap harinya berbeda atau sama).

No. Responden

--	--	--

Kuesioner PENELITIAN

Kuesioner Penilaian Terhadap Penampilan Dan Rasa Makanan Kuesioner Preferensi Menu

Petunjuk Pengisian Angket :

Berilah penilaian pada masing-masing kolom angket di bawah ini,

1. Skor (1) Jika menu yang diberikan tidak sesuai
2. Skor (2) jika menu yang diberikan sesuai

Aspek penilaian	Kelompok Makanan																	
	Makanan pokok			Lauk Hewani			Lauk Nabati			Sayur			Buah			Snack		
Penampilan Makanan	P	S	M	P	S	M	P	S	M	P	S	M	P	S	M	P	S	M
Komentar :																		

Aspek penilaian	Kelompok Makanan														
	Makanan pokok			Lauk Hewani			Lauk Nabati			Sayur			Buah		
Rasa Makanan	P	S	M	P	S	M	P	S	M	P	S	M	P	S	M
Komentar :															

Frequencies

Statistics

		Umur	Berat Badan	Tinggi Badan
N	Valid	46	46	46
	Missing	0	0	0

Frequency Table

Berat Badan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	14	30,4	30,4	30,4
	2	28	60,9	60,9	91,3
	3	4	8,7	8,7	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

Tinggi Badan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	4,3	4,3	4,3
	2	36	78,3	78,3	82,6
	3	8	17,4	17,4	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	14	30,4	30,4	30,4
	perempuan	32	69,6	69,6	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

Indeks Massa Tubuh

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurus	18	39,1	39,1
	normal	22	47,8	87,0
	gemuk	6	13,0	100,0
	Total	46	100,0	100,0

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Berat Badan	46	19,90	77,20	45,5826	12,06100
Tinggi Badan	46	110,00	183,00	151,7478	10,55459
IMT	46	12,73	32,57	19,6754	4,00378
Valid N (listwise)	46				

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Asupan Karbohidrat	46	134,60	299,10	204,5978	39,96203
Asupan Protein	46	80,00	117,70	99,0870	8,66489
Asupan Lemak	46	80,50	128,90	106,6826	9,08902
Valid N (listwise)	46				

Correlations

		Asupan Karbohidrat	Indeks Massa Tubuh
Asupan Karbohidrat	Pearson Correlation	1	,703**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	46	46
Indeks Massa Tubuh	Pearson Correlation	,703**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	46	46

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		Indeks Massa Tubuh	Asupan Protein
Indeks Massa Tubuh	Pearson Correlation	1	,481**
	Sig. (2-tailed)		,001
	N	46	46
Asupan Protein	Pearson Correlation	,481**	1
	Sig. (2-tailed)	,001	
	N	46	46

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		Indeks Massa Tubuh	Asupan Lemak
Indeks Massa Tubuh	Pearson Correlation	1	,557**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	46	46
Asupan Lemak	Pearson Correlation	,557**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	46	46

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		Indeks Massa Tubuh	Variasi Menu
Indeks Massa Tubuh	Pearson Correlation	1	,361*
	Sig. (2-tailed)		,014
	N	46	46
Variasi Menu	Pearson Correlation	,361*	1
	Sig. (2-tailed)	,014	
	N	46	46

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlations

		Indeks Massa Tubuh	Penampilan Makanan
Indeks Massa Tubuh	Pearson Correlation	1	,615**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	46	46
Penampilan Makanan	Pearson Correlation	,615**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	46	46

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		Indeks Massa Tubuh	Rasa Makanan
Indeks Massa Tubuh	Pearson Correlation	1	,634**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	46	46
Rasa Makanan	Pearson Correlation	,634**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	46	46

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		Sisa Makan Pagi	IMT
Sisa Makan Pagi	Pearson Correlation	1	-,263
	Sig. (2-tailed)		,078
	N	46	46
IMT	Pearson Correlation	-,263	1
	Sig. (2-tailed)	,078	
	N	46	46

Correlations

		IMT	Sisa Makan Siang
IMT	Pearson Correlation	1	-,187
	Sig. (2-tailed)		,214
	N	46	46
Sisa Makan Siang	Pearson Correlation	-,187	1
	Sig. (2-tailed)	,214	
	N	46	46

Correlations

		IMT	Sisa Makan Malam
IMT	Pearson Correlation	1	,004
	Sig. (2-tailed)		,981
	N	46	46
Sisa Makan Malam	Pearson Correlation	,004	1
	Sig. (2-tailed)	,981	
	N	46	46

Nama Responden	Umur	Kode	Jenis kelamin	Kode	BB	Kode	TB	Kode	IMT	Status	Kode	Variasi menu	Skor	Kode	P. Makanan	Skor	Kode	Rasa Makanan	Skor	Kode	Recall	Karbohidrat	Protein	Lemak	sisamakanan
Aqela Fairus	10 tahun 7 bulan	1	Perempuan	2	58,3	2	147	2	27,76	Overweigh	4	1	24	2	1	18	2	1	24	2	1	268,8	115,4	123,3	11,05
Nurul Azmi	14 tahun 10 bulan	2	Perempuan	2	32	1	142,5	2	15,76	Kurus	2	2	16	2	2	10	1	2	14	1	2	209,9	94,4	98,7	32,3
Bayu Satria	13 tahun 0 bulan	2	Laki-Laki	1	32,3	1	152	2	13,93	Kurus	2	3	14	1	3	8	1	3	18	2	3	216,8	102,2	107,3	25,46
Jihan Fitriah	14 tahun 11 bulan	2	Perempuan	2	46,3	2	149	2	20,85	Normal	3	4	14	1	4	20	2	4	22	2	4	214,9	89,1	95,7	27,87
Feby Afriska	16 tahun 0 bulan	3	Perempuan	2	39,2	2	152,6	2	16,89	Kurus	2	5	8	1	5	10	1	5	10	1	5	187,8	87,3	95,4	27,81
Miracle	13 tahun 0 bulan	2	Laki-Laki	1	20,5	1	127	1	12,73	Kurus	2	6	16	2	6	10	1	6	14	1	6	196,8	95,8	104,7	28,07
Chandra Dinata	13 tahun 2 bulan	2	Laki-Laki	1	27,7	1	141,8	2	13,78	Kurus	2	7	18	2	7	12	1	7	14	1	7	171,1	94,8	104,1	22,81
Abdul Rohim	10 tahun 10 bulan	1	Laki-Laki	1	34,9	1	140	2	20,65	Normal	3	8	14	1	8	14	1	8	20	2	8	196,8	95,8	104,7	7,71
Sidney	11 tahun 5 bulan	1	Perempuan	2	48,8	2	160,5	3	18,98	Normal	3	9	12	1	9	24	2	9	26	2	9	197,8	94,4	100,2	9,44
Amelia Putri	14 tahun 9 bulan	2	Perempuan	2	73,2	3	164	3	25,59	Overweigh	4	10	12	1	10	24	2	10	24	2	10	241,9	103,4	115,7	6,62
Listia Ningsih	13 tahun 11 bulan	2	Perempuan	2	51,5	2	156	2	21	Normal	3	11	22	2	11	20	2	11	20	2	11	228	101,3	111,6	26,12
Leni Marlina	13 tahun 0 bulan	2	Perempuan	2	31,6	1	145	2	15,04	Kurus	2	12	10	1	12	12	1	12	12	1	12	182,5	94,6	104,6	26,25
Dewi Puspita	16 tahun 1 bulan	3	Perempuan	2	44,4	2	154	2	18,73	Sangat Kurus	1	13	12	1	13	10	1	13	12	1	13	196,8	95,8	104,7	25,4
Rianti	13 tahun 1 bulan	2	Perempuan	2	38,4	1	150	2	13,51	Kurus	2	14	16	2	14	10	1	14	12	1	14	142,5	92,3	103,9	17,69
Suci Ayu	14 tahun 5 bulan	2	Perempuan	2	34,2	1	146	2	16,05	Kurus	2	15	16	2	15	16	1	15	12	1	15	166,6	91,8	102,4	26,03
Husen	16 tahun 7 bulan	3	Laki-Laki	1	77,2	3	183	3	32,57	Overweigh	4	16	22	2	16	16	2	16	26	2	16	279,1	110,8	117,4	5,5
Jidan	16 tahun 11 bulan	3	Laki-Laki	1	57	2	166	3	20,72	Kurus	2	17	16	2	17	18	2	17	26	2	17	194,4	94,3	102,7	26,18
Faiz	13 tahun 10 bulan	2	Laki-Laki	1	45,2	2	155	2	18,83	Normal	3	18	18	2	18	20	2	18	20	2	18	226,9	104,2	115,2	26,94
Ramadhan	14 tahun 10 bulan	2	Laki-Laki	1	51,2	2	162	3	19,54	Normal	3	19	16	2	19	14	1	19	18	2	19	260,5	112	119,1	25,2
Jasman	12 tahun 2 bulan	1	Laki-Laki	1	40,4	2	148	2	18,44	Normal	3	20	16	2	20	18	2	20	14	1	20	208	103,2	98	25,33
Fadhil	12 tahun 1 bulan	1	Laki-Laki	1	39,9	2	146	2	18,73	Normal	3	21	10	1	21	16	2	21	16	2	21	224	100,5	108,9	24,96
Ilia Dwi Zahra	13 tahun 1 bulan	2	Perempuan	2	51,2	2	155	2	21,33	Normal	3	22	14	1	22	18	2	22	20	2	22	226,4	102,1	110,8	25,06
Nina	13 tahun 9 bulan	2	Perempuan	2	41	2	148	2	18,72	Sangat Kurus	1	23	10	1	23	10	1	23	16	2	23	169,7	94,8	99,4	15,84
Sarah	13 tahun 5 bulan	2	Perempuan	2	50	2	149	2	22,52	Normal	3	24	18	2	24	18	2	24	26	2	24	196,2	107,3	110,1	26,88
Siti Chodijah	14 tahun 9 bulan	2	Perempuan	2	45,8	2	154	2	19,32	Sangat Kurus	1	25	12	1	25	10	1	25	16	2	25	134,6	97	104,8	25,02
Sabrina	14 tahun 8 bulan	2	Perempuan	2	58,2	2	154	2	24,55	Normal	3	26	14	1	26	20	2	26	20	2	26	195,8	86,4	103,3	25,19
Anisa	16 tahun 8 bulan	3	Perempuan	2	47,3	2	153	2	20,21	Normal	3	27	12	1	27	18	2	27	18	2	27	184,9	102,9	112,7	20,73
Ely	13 tahun 6 bulan	2	Perempuan	2	41,3	2	152	2	17,87	Normal	3	28	18	2	28	12	1	28	12	1	28	211,2	106,6	102,2	25,1
Nadila	13 tahun 6 bulan	2	Perempuan	2	34	1	152	2	14,71	Sangat Kurus	2	29	12	1	29	10	1	29	20	2	29	185,3	80	80,5	25,11
Yeniari Apriani	15 tahun 10 bulan	3	Perempuan	2	50,8	2	151	2	23,28	Normal	3	30	22	2	30	20	2	30	18	2	30	248	97,6	99,4	17,5
Tesa	13 tahun 3 bulan	2	Perempuan	2	51	2	155	2	21,25	Normal	3	31	18	1	31	12	1	31	10	1	31	191,8	93,2	107,1	25,17
Aisyah	10 tahun 10 bulan	1	Perempuan	1	19,9	1	110	1	16,44	Sangat Kurus	1	32	12	1	32	10	1	32	10	1	32	177,2	102,1	104,4	28,2
Effendy	14 tahun 2 bulan	2	Laki-Laki	1	46,6	2	148	2	21,27	Normal	3	33	10	1	33	26	2	33	26	2	33	245,3	112,3	123,5	25,02
Indri	15 tahun 0 bulan	3	Perempuan	2	55,6	2	165	3	20,51	Normal	3	34	16	2	34	26	2	34	26	2	34	172,3	96,1	105,4	27
Maulida	13 tahun 9 bulan	2	Perempuan	2	63,8	3	160	3	25	Overweigh	4	35	18	2	35	20	2	35	24	2	35	267,9	105,4	110,6	26,41
Rival	14 tahun 6 bulan	2	Laki-Laki	1	56,3	2	164	3	20,92	Normal	3	36	12	1	36	14	1	36	20	2	36	216,2	108	118,2	25,53
Pipin	15 tahun 1 bulan	3	Perempuan	2	48	2	154	2	20,25	Normal	3	37	18	2	37	18	2	37	18	2	37	191,9	105,1	109,5	23,01
Nopitasari	13 tahun 9 bulan	2	Perempuan	2	54,5	2	158	2	21,88	Normal	3	38	20	2	38	16	2	38	16	2	38	185,2	101,5	114,7	25,12
Agnes	13 tahun 4 bulan	2	Perempuan	2	43,6	2	154	2	18,39	Normal	3	39	14	1	39	14	1	39	14	1	39	203,8	95,9	107,3	13,73
Olivia Carlina	14 tahun 2 bulan	2	Perempuan	2	32	1	145	2	15,23	Kurus	2	40	12	1	40	8	1	40	14	1	40	145,5	94,5	99,8	25,37
Sarah Magdalena	13 tahun 5 bulan	2	Perempuan	2	34,5	1	151	2	15,13	Kurus	2	41	12	1	41	10	1	41	18	2	41	134,9	95,4	100,4	25
Angelin	13 tahun 2 bulan	2	Perempuan	2	50,4	2	151	2	22	Normal	3	42	10	1	42	24	2	42	24	2	42	207,7	86	101,4	25,61
Dina	14 tahun 0 bulan	2	Perempuan	2	41	1	148	2	18,63	Sangat Kurus	1	43	12	1	43	8	1	43	14	1	43	138,7	80,5	89,9	18,77
Chintia	14 tahun 0 bulan	2	Perempuan	2	54	2	150	2	24	Overweigh	4	44	14	1	44	18	2	44	22	2	44	265,6	115,1	120,7	25,92
Septia Ningrum	14 tahun 5 bulan	2	Perempuan	2	63	3	159	2	25	Overweigh	4	45	10	1	45	18	2	45	20	2	45	268,6	117,7	128,9	20,77
Diki	14 tahun 10 bulan	2	Laki-Laki	1	38,8	1	153	2	16,58	Kurus	2	46	10	1	46	10	1	46	16	2	46	174,9	101,1	104,1	25,32



